

 26. Juli 2026

Sicher unterwegs – Hygiene auf Reisen

Ob Strandurlaub, Fernreise, Kreuzfahrt oder Städtetrip – mit der richtigen Vorbereitung reisen Sie sicherer und entspannter. Unsere Kampagne vermittelt verständliche Hygienetipps, aktuelle Empfehlungen und kostenlose Merkblätter zu Themen wie Reiseimpfungen, Trinkwasser, Street Food, Reisedurchfall, Mücken, Zecken, Vibrionen, Legionellen sowie Hygiene im Hotel und unterwegs. Entdecken Sie praxisnahe Informationen, mit denen Sie Gesundheitsrisiken vermeiden und Ihren Urlaub unbeschwert genießen können – wissenschaftlich fundiert, kompakt und kostenlos zum Download.



Gut vorbereitet in den Urlaub

Ob Strandurlaub, Städtereise, Kreuzfahrt oder Fernreise – Reisen erweitert den Horizont und sorgt für unvergessliche Erlebnisse. Damit Sie Ihren Urlaub unbeschwert genießen können, spielt auch die Hygiene eine wichtige Rolle. Schon mit wenigen einfachen Maßnahmen lassen sich viele Infektionsrisiken deutlich reduzieren.

Mit unserer neuen Informationskampagne „**Sicher unterwegs – Hygiene auf Reisen**“ möchten wir Ihnen praxisnahe, verständliche und wissenschaftlich fundierte Informationen für einen gesunden Urlaub an die Hand geben.

Hygiene schützt – weltweit

Nicht überall gelten die gleichen hygienischen Standards wie in Deutschland. Unterschiede bei Trinkwasser, Lebensmitteln, Klima oder medizinischer Versorgung können das Risiko für Infektionen erhöhen. Gleichzeitig lassen sich viele Erkrankungen durch umsichtiges Verhalten, eine gute Vorbereitung und aktuelle Informationen vermeiden.

Deshalb haben wir eine umfangreiche Serie von Merkblättern entwickelt, die typische Hygienethemen rund um das Reisen verständlich erklärt und konkrete Handlungsempfehlungen gibt.

Unsere Themen im Überblick

Im Rahmen der Kampagne veröffentlichen wir regelmäßig neue Infografiken und Merkblätter zu Themen wie:

- ? Trinkwasser und Eiswürfel
- ? Street Food sicher genießen
- ? Reisedurchfall und Durchfallmedikamente
- ? Die richtige Reiseapotheke
- ? Reiseimpfungen
- ? Mücken und Zecken
- ? Vibrionen in Ost- und Nordsee
- ? Legionellen im Hotel und zuhause
- ? Händehygiene unterwegs
- ? Toilettenhygiene auf Reisen
- ? Hygiene auf Kreuzfahrten

Jedes Merkblatt vermittelt auf einen Blick die wichtigsten Informationen, zeigt mögliche Risiken auf und gibt praktische Tipps für den Alltag – kompakt, verständlich und direkt anwendbar.

Kostenlose Merkblätter zum Download

Alle Materialien stehen Ihnen **kostenlos** zur Verfügung. Sie können die Merkblätter herunterladen, ausdrucken oder digital weitergeben. Sie eignen sich sowohl für Reisende als auch für Gesundheitsämter, Arztpraxen, Bildungseinrichtungen, Reiseveranstalter, Unternehmen und alle, die Gesundheitsinformationen verständlich vermitteln möchten.

Gesundheit beginnt mit guter Vorbereitung

Eine gut geplante Reise umfasst nicht nur Koffer, Reisepass und Buchungsunterlagen. Auch Impfungen, eine sinnvoll ausgestattete Reiseapotheke und Kenntnisse über mögliche Gesundheitsrisiken am Urlaubsort tragen dazu bei, dass aus kleinen Problemen keine großen werden.

Informieren Sie sich deshalb rechtzeitig vor Ihrer Reise und nutzen Sie unsere kostenlosen Informationen als praktische Begleiter für unterwegs.

DIGITALER ZWILLING

<https://hygko.de/infektionsschutz/sicher-unterwegs-hygiene-auf-reisen>

